

- ★ les écoles
- ★ les accueils de loisirs
- ★ les ateliers parents / enfants
- ★ le périscolaire
- ★ les crèches

SES APPLICATIONS

- S'adresse aux enfants de 4 à 12 ans
- Se compose de 15 mouvements simples et ludiques nommés « Routine »
- S'effectue en une dizaine de minutes lorsqu'elle est acquise
- S'adapte aux enfants de 2 et 3 ans avec le mini-MISP

SES CARACTERISTIQUES

- Les enfants se massent les uns les autres
- Le massage se fait sur les vêtements
- Les enfants se demandent la permission et se remercient
- Aucun instructeur ne masse les enfants
- L'adulte guide les mouvements des enfants

LES EFFETS BENEFIQUES OBSERVES*

- Exerce un effet calmant et réduit les niveaux de stress
- Diminue l'agressivité
- Améliore la concentration
- Favorise l'empathie
- Amène un meilleur fonctionnement du système nerveux autonome
- Peut devenir un outil de gestion pour améliorer les relations entre les enfants ainsi que les relations familiales

**D'après des études réalisées en Suède*

"Que tous les enfants vivent l'expérience positive du toucher sain et nourrissant tous les jours, partout dans le monde"

S. HETU & M. ELMSÄTER